

MENU: 30.6.-6.7.2025

PONDĚLÍ:

SNÍDANĚ: Vaječná tlačinka, LC cibulový chléb

POLÉVKA: Brokolicová

OBĚD: Krutí kostky v kari omáčce, NErýže

SVAČINA: Ovocný salát

VEČEŘE: Salát caprése Cibulový chléb

UTERÝ:

SNÍDANĚ: Čokoládový obláček s malinami

POLÉVKA: Rajská polévka

OBĚD: Zelofleky s uzeným masem, kyselý okurek

SVAČINA: Tuňáková pomazánka, LC houska

VEČEŘE: Květákové placky, jogurtový dip

STŘEDA:

SNÍDANĚ: Sýrové muffiny, zelenina

POLÉVKA: Gulášová z hlívy ustříčné

OBĚD: Vepřové špízy, batátový pyré

SVAČINA: Žlutý meloun se sušenou šunkou

VEČEŘE: Omeleta se žampiony, zelenina

ČTVRTEK:

SNÍDANĚ: Jahodový řez

POLÉVKA: Batátovo-květáková

OBĚD: Rybí filé s pečeným květákem, zeleninový salát

SVAČINA: Šunková pěna, sezamové krekry

VEČEŘE: Salát s tuňákem

PÁTEK:

SNÍDANĚ: Papriková pomazánka, Cottage bulka

POLÉVKA: Pikantní kuřecí s kokosovým mlékem

OBĚD: Obalovaná ryba s nebrambory a okurkovým salátem

SVAČINA: Zeleninový salát se semínky

VEČEŘE: Zapečené cukety s krémovým sýrem

SOBOTA:

SNÍDANĚ: Ořechový koláč s malinami

POLÉVKA: Celerová

OBĚD: Holandský řízek, brokolicová kaše

SVAČINA: Oříškové LC muffiny

VEČEŘE: LC pizza (šunka, sýr)

NEDĚLE:

SNÍDANĚ: Mrkvová pomazánka, LC bagetka

POLÉVKA: Zeleninová

OBĚD: Zeleninový nákyp s kuřecím masem

SVAČINA: Chléb ve vajíčku

VEČEŘE: Párky v těstíčku

