MENU: 30.6.-6.7.2025

PONDĚLÍ:
SNÍDANĚ: Vaječná tlačenka, cibulový chléb
POLÉVKA: Brokolicová
OBĚD: Krutí kostky v kari omáčce, rýže
SVAČINA: Ovocný salát
VEČEŘE: Salát caprése bagetka

UTERÝ:
SNÍDANĚ: Čokoládový obláček s malinami
POLÉVKA: Rajská polévka
OBĚD: zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselý okurek
SVAČINA: Tuňáková pomazánka, LC houska
VEČEŘE: Květákové placky, jogurtový dip

STŘEDA:
SNÍDANĚ: Sýrové muffiny, zelenina
POLÉVKA: Gulášová z hlívy ustřičné
OBĚD: Vepřové špízy, batátový pyré
SVAČINA: Žlutý meloun se sušenou šunkou
VEČEŘE: Omeleta se žampiony, zelenina

ČTVRTEK:
SNÍDANĚ: Jahodový řez
POLÉVKA: Batátovo-květáková
OBĚD: Rybí filé s pečeným květákem, zeleninový salát
SVAČINA: Šunková pěna, kukuřičné plátky
VEČEŘE: Salát s tuňákem

PÁTEK:
SNÍDANĚ: Paprikova pomazánka, žitný chléb
POLÉVKA: Pikantní kuřecí s kokosovým mlékem
OBĚD: Obalovaná ryba s brambory a okurkovým salátem
SVAČINA: Zeleninový salát se semínky
VEČEŘE: Zapečené cukety s krémovým sýrem

SOBOTA:
SNÍDANĚ: Ořechový koláč s malinami
POLÉVKA: Celerová
OBĚD: Holandský řízek, bramborová kaše
SVAČINA: Oříškové FIT muffiny
VEČEŘE: FIT pizza (šunka, sýr)

NEDĚLE:
SNÍDANĚ: Mrkvová pomazánka, bagetka
POLÉVKA: Zeleninová
OBĚD: Zeleninový nákyp s kuřecím masem
SVAČINA: Chléb ve vajíčku
VEČEŘE: Párky v těstíčku