



MENU 19.5.-25.5.2025

Pondělí

Snídaně: Obložená miska, LC bagetka
Polévka: Žampionový krém
Oběd: Krůtí na kari s brokolicí
Svačina: Čokoládový tvaroh s oříšky a čerstvým ovocem
Večeře: Tuňáková pomazánka, LC krekry

Úterý

Snídaně: LC Mrkvový dortík
Polévka: Kulajda
Oběd: Krémové tofu na paprice s konjakovými těstovinami
Svačina: LC krekry s žervé a šunkou
Večeře: Salát s kuřecími nudličkami a bylinkovým dipem

Středa

Snídaně: Omeleta s žampiony a sýrem, LC chléb
Polévka: Jemná zeleninová polévka s bylinkami
Oběd: Farmářský kotlík s hovězím masem a kořenovou zeleninou, brambory
Svačina: Sýrová pomazánka, LC chléb
Večeře: Plněná cuketa

Čtvrtek

Snídaně: LC Ovocný koláč
Polévka: Krém z kořenové zeleniny s kurkumou
Oběd: Lasagne s červenou čočkou, bylinkami a cottage sýrem
Svačina: LC houska s hummusem a sýrem
Večeře: Treska na přírodní způsob, pečená zelenina

Pátek

Snídaně: LC tortilla s polníčkem, rajčátky a balkánským sýrem
Polévka: Česnečka
Oběd: Krůtí steak s fazolkami a květákovou rýží
Svačina: Vanilkový proteinový pudink s lesním ovocem
Večeře: LC Zapečená bylinková bageta se šunkou a sýrem

Sobota

Snídaně: Proteinová ovesná kaše s ovocem
Polévka: Hráškový krém
Oběd: Lehký segedínský guláš s LC knedlíkem
Svačina: Řecký jogurt s vločkama, ořechy a ovocem
Večeře: Zapečený LC chléb na řecký způsob

Neděle

Snídaně: Jogurtové lívance s rozvarem z lesního ovoce
Polévka: Pórková
Oběd: Vepřová panenka na bylinkách, nebramborová kaše
Svačina: Smoothie
Večeře: LC Pizza s brokolicí a sýrem