

MENU: 31.3.-6.4.2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ: LC Sýrový bagel

POLÉVKA: Dršťková z hlívy ušříčné

OBĚD: Krutí po italsku, konjakové špagety

VEČEŘE: Salát s grilovaným halloumi sýrem

UTERÝ

SNÍDANĚ: Vajíčkovotvarohová pomazánka, Lc houska

POLÉVKA: Kuřecí vývar s vejcem

OBĚD: Vepřové výpečky se špenátem, LC knedlík

VEČEŘE: Rajčatové varhánky cuketou a mozzarelou

STŘEDA

SNÍDANĚ: Hermelínová pomazánka, semínkový chléb, zelenina

POLÉVKA: Houbová

OBĚD: Rybí karbanátky, brokolicová kaše, čalamáda

VEČEŘE: Salát z červené čočky, rukola a cherry rajčata, jogurtová zálivka

ČTVRTEK

SNÍDANĚ: Bylinková lučina, vejce, šumava chléb

POLÉVKA: Kapustičková

OBĚD: Kuřecí prso na medu a sezamu, květákový kuskus

VEČEŘE: Zapečené batáty s nivou a zeleninou

PÁTEK

SNÍDANĚ: LC Kokosová roláda s ovocem a tvarohem

POLÉVKA: Bramborová

OBĚD: LC Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou

VEČEŘE: Fritáta s rajčaty a bazalkou

SOBOTA

SNÍDANĚ: Borůvková snídane s oříšky

POLÉVKA: Chřestová

OBĚD: Kuřecí směs s NErýží, houbami a kurkumou

VEČEŘE: Zeleninové špízy

NEDĚLE

SNÍDANĚ: Kokosová kaše s oříšky

POLÉVKA: Rajská

OBĚD: Zapečený celer s tvarůžkou a tymiánem

VEČEŘE: Pikantní lečo s cuketou

