

MENU: 24.3.-30.3.2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ: Fritáta se sušenými rajčaty a bazalkou

POLÉVKA: Mrkvová s hráškem

OBĚD: Čočka beluga se zeleninou, grilovaná krkovice

SVAČINA: Salát z červené řepy a jablkem

VEČEŘE: Farmářský salát, kukuřičný plátek

UTERÝ

SNÍDANĚ: Anglická snídane se zeleninou, chléb

POLÉVKA: Gulášová

OBĚD: Jalovcové kuřátko s pickles salátem, brambory

SVAČINA: Ovocný mix s oříšky

VEČEŘE: Těstovinový salát s kuřecím masem, dressing

STŘEDA

SNÍDANĚ: Bulharská pomazánka, semínkový chléb

POLÉVKA: Pekingská polévka

OBĚD: Těstoviny se špenátem a mozzarelou

SVAČINA: Proteinová tyčinka s ovocem

VEČEŘE: Kuřecí gyros, zeleninový salát, bylinková zalivka, bagetka

ČTVRTEK

SNÍDANĚ: Jablkový koláč

POLÉVKA: Vývar se zeleninou, vlasové nudle

OBĚD: Nudličky z vepřové panenky se slaninou, šťouchané brambory

SVAČINA: Krupička s malinami

VEČEŘE: Portobello plněné sýrem a šunkou, zelenina

PÁTEK

SNÍDANĚ: Lučinový krém s klíčky mungo, bageta

POLÉVKA: Celerová

OBĚD: Koprová omáčka s vejcem a knedlíkem

SVAČINA: Sýrová roláda se šunkou

VEČEŘE: Domácí burger z hovězího masa

SOBOTA

SNÍDANĚ: Muffinky s čokoládou

POLÉVKA: Fazolková

OBĚD: Bramborový salát s řízkem

SVAČINA: Šunkové rolky plněné křenem

VEČEŘE: Sendvič s kuřecím masem a rukolou

NEDĚLE

SNÍDANĚ: Chia pudink s ovocem

POLÉVKA: Zelná s klobáskou

OBĚD: Kuřecí játra s rýží

SVAČINA: Přesnídávka

VEČEŘE: Slaný koláč se špenátem a houbami

