

MENU:7.4.-13.4.202

PONDĚLÍ:

SNÍDANĚ: Obložená miska s ovčím sýrem, Kvásková chléb

POLÉVKA: Špenátová s vejcem

OBĚD: Dušené maso s mrkví, brambory

SVAČINA: Focaccia s olivami

VEČEŘE: Cuketáky se zakysankou

UTERÝ:

SNÍDANĚ: Strouhaný koláč

POLÉVKA: Zeleninový vývar

OBĚD: Losos s batátovou kaší, salátek

SVAČINA: pažitková pomazánka s křehkým plátkem

VEČEŘE: Vaječné muffiny se slaninou a špenátem

STŘEDA:

SNÍDANĚ: Hemenex, zelenina, žitný chléb

POLÉVKA: Frankfurtská polévka

OBĚD: Hovězí svíčková, karlovarský knedlík

SVAČINA: Ovocná miska s piškotama

VEČEŘE: Šunková roláda

ČTVRTEK:

SNÍDANĚ: FIT pařížský salát, bagetka

POLÉVKA: Brokolicová s krutony

OBĚD: Pečené kuřecí paličky na zelenině, rýže, rajčatový salát

SVAČINA: Žitný chléb s žervé a šunkou

VEČEŘE: Řecký salát se sýrem a olivami

PÁTEK:

SNÍDANĚ: Podzimní koláč

POLÉVKA: Česneková polévka s bramborem

OBĚD: Vepřové na žampionech, chřestová rýže

SVAČINA: Jogurt s musli

VEČEŘE: Lasagně

SOBOTA:

SNÍDANĚ: Horké maliny se šlehačkou

POLÉVKA: Rajčatová polévka

OBĚD: Zapečený kuřecí plátek se zeleninou a sýrem, brambory

SVAČINA: Ovocný kefír

VEČEŘE: Zelňačka s klobáskou a bramborem

NEDĚLE:

SNÍDANĚ: Míchaná vejce se zeleninou

POLÉVKA: Pórková polévka

OBĚD: Smažený sýr, zeleninové hranolky, majonéza

SVAČINA: Bábovka

VEČEŘE: Masové koule s gravitovaným pórkem

